



GROUPE D'EMDR

VERS UNE PARENTALITE PLUS SEREINE

Accompagnement de la surcharge mentale et émotionnelle

A l'aide de l'EMDR de Groupe, en passant par l'imaginaire, la musique et la mise en mouvement :

- **Renforcer ses ressources**
- **Libérer les tensions accumulées**
- **Retrouver une vision plus positive**
- **Agir plus sereinement au quotidien**

Infos & Inscriptions

4 mardis de 9h30 à 11h30

17 novembre

24 novembre

1 décembre

8 décembre 2026

PAF : 10 €

pour les quatre séances

Inscription obligatoire au

0497 18 54 22

Lieu

Rue du Pont, 41

4180 HAMOIR

Subventionné par l'INAMI

R.E.A.L.I.S.M.