

ENTRE ÂÎNÉS. COMPRENDRE, REPÉRER, AGIR ET VIVRE MIEUX L'ANXIÉTÉ.

LES LUNDIS 9, 16 ET 23
NOVEMBRE AINSI QUE
LE 7 DÉCEMBRE 2026
DE 14 À 16H.

À L'AGENCE MC, PLACE DU XX
AOUT 38, 4000 LIÈGE SALLE 4.03

10 EUROS POUR LES 4 SÉANCES

ANIMÉ PAR CHRISTELLE NOLS (COACH
EN VIE AFFECTIVE) ET DELPHINE OGER
(PSYCHOLOGUE)

INSCRIPTION: ÉNÉO 0478 95 29 87
CHRISTELLE NOLS 0472 51 50 89