



## **DIRE, EXPRIMER: OSER LA RELATION L’AFFIRMATION DE SOI PAR LE JEU DE RÔLES**

SE SENTIR PLUS LIBRE, SE SENTIR PLUS JUSTE DANS NOS  
RELATIONS, QU’ELLES SOIENT SOCIALES, AMICALES,  
AFFECTIVES, PROFESSIONNELLES OU INTIMES.

Oser dire non, poser ses limites, formuler une demande, exprimer un désaccord, s’opposer,  
recevoir ou formuler un compliment, dire ce que l’on ressent, parler de ce qui compte pour  
soi... et rester en relation lorsque l’émotion, l’inconfort ou l’inhibition sont là.

8 séances de 2 heures, dès le 04/11/2026

Participation : 2,50 € par séance

Animateurs: Pierre Gijsen, psychologue  
clinicien et psychothérapeute  
comportementaliste, et Mauro Carnevale,  
psychologue clinicien et  
psychothérapeute systémicien.

Réservations uniquement par email :  
[walkingtherapyliege@gmail.com](mailto:walkingtherapyliege@gmail.com) et  
[maurocarnevale@gmail.com](mailto:maurocarnevale@gmail.com)

[www.walkingtherapy.be](http://www.walkingtherapy.be)

