



ENDOMÉTRIOSE ET DOULEURS : RÉ-APPRIVOISER SON CORPS GRÂCE AUX OUTILS PSYCHO-CORPORELS

28 septembre 2026 - Sensibilisation et partage

Village Prendre Soin
95, Rue du Petit
Chêne
4000 Liège

28.09.2026

16h30 - Gratuit

Odile Collinet et
Sarra Limam
Psychologues

Intervention communautaire dans le cadre de la **Journée thématique Endométriose** - Festival « Prendre Soin Liège ».

Sensibilisation à l'usage des techniques psycho-corporelles dans l'apaisement des douleurs abdominales et pelviennes chroniques.

Pratique de yoga sur chaise proposée.

Public cible : Tout public, patientes souffrant d'endométriose, professionnels du secteur psycho-médico-social, toute personne souhaitant s'informer au sujet de l'endométriose et de l'impact des techniques psycho-corporelles pour apaiser les douleurs chroniques.

Inscriptions :
festivalprendresoin.org

