



L'APPUI DU LIVRE,

L'APPUI DU SOUFFLE

– *groupe thérapeutique* –

MERCREDI 10H-11H45

23.09, 7.10, 4.11, 2.12

10 PLACE VIVEGNIS LIÈGE

info & inscription : 0499 47 67 09

10€ pour les 4 séances.
Avec Odile Collinet, psychologue
et professeur de yoga, et Claire
Nanty, médiatrice du livre (Les
Ati)

*Apaiser la souffrance psychique
par les techniques psycho-
corporelles & la bibliothérapie.*