

GRATUIT
Financé par l'inami
Ateliers de soutien
(max. 15 étudiants)

Tu te sens
débordé.e par le
stress ou perdu.e

Tu as l'impression
de te battre
contre ce que tu
ressens

Tu tournes en rond
avec les mêmes
pensées, les mêmes
automatismes

**ET SI LE PROBLÈME
N'ÉTAIT PAS CE QUE
TU RESSENS, MAIS
LA FAÇON DONT TU
LUTTES ?**

**VIENS TENTER DE NOUVEAUX
OUTILS EN PETITS GROUPES
POUR GÉRER TES
DIFFICULTÉS**



INSCRIS TOI



5 SÉANCES LES JEUDIS

DE 11H30-13H30

19/03

26/03

02/04

09/04

16/04



SALLE FREIRE (TRIFAC 4)

**N'HÉSITE PAS À PRENDRE TON PIQUE-NIQUE
ON SE CHARGE DES BOISSONS**

Fanny Kreuzsch & Manon Goosse
Psychologues conventionnées

**MOINS SUBIR,
PLUS CHOISIR**

