

Document à renvoyer par le psychologue pour l'introduction d'un projet de groupe thérapeutique et/ou d'une intervention communautaire

IMPORTANT

Pour solliciter la mise en place d'un groupe thérapeutique (FONCTION 2 OU 3) ou d'une intervention communautaire (FONCTION 1) vous devez remplir ce document.

Quand l'offre sera approuvée par le réseau :

1. **Attention, il faut OBLIGATOIREMENT un numéro BCE et/ou un numéro INAMI pour être rémunéré en tant que co-animateur !** Il n'y a pas encore de pseudocode pour les autres cas de figure.
2. Les co-animateurs (si ils ne sont pas déjà conventionnés avec le réseau) recevront une **convention de co-animation à signer avec le réseau**.
 - a. Pour les co-animateurs indépendants, cette convention sera envoyée par mail pour une signature électronique via le logiciel docusign.
 - b. Pour les co-animateurs salariés, la convention de co-animation sera envoyée par mail pour signature électronique aux co-animateurs et à l'organisation employeur qui les désigne.
3. Les co-animateurs seront rémunérés comme le précise l'article 14 :
 - a. **Les médecins** (numéro INAMI à encoder) : **231,18 euros**
 - b. **Les psychologues/orthopédagogues cliniciens conventionnés avec le réseau** (numéro INAMI à encoder) : **231,18 euros**
 - c. Attention, **les psychologues/orthopédagogues cliniciens non conventionnés avec le réseau** pourront être payés au tarif de **231,18 euros, si et seulement si** ils ont **un visa et un agrément**. Ils recevront un numéro INAMI provisoire de co-animateur (via le réseau). Ce numéro sera à encoder dans le logiciel par le psychologue porteur du groupe.
 - d. **Les autres psychologues (non cliniciens)** : **145,65 euros**
 - e. **Les autres prestataires de soins et d'aide/experts du vécu/acteurs communautaires indépendants ou salariés** (BCE indépendant ou BCE de l'employeur à encoder obligatoirement): **145,65 euros**.
 - f. Les indemnités pour les deux intervenants sont attestées par le psychologue/orthopédagogue conventionné dans le cadre de l'application de l'ASBL IM.
4. La fiche projet sera transmise à l'INAMI par le réseau et sera publiée sur la plateforme fédérale.
5. Le psychologue conventionné sera tenu de communiquer autour des séances de groupe/interventions communautaires sur son **interface de gestion personnelle sur le site internet** <https://psyfusionliege.be/mon-compte/>

RAPPEL

| GROUPE THERAPEUTIQUE | INTERVENTION COMMUNAUTAIRE |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ○ Coût : 2.5 euros/participant ○ Minimum 4 participants ○ Il y a un problème explicite et une demande de soin des participants (FONCTION 2 ou 3) ○ L'intervention de groupe dure 2 heures ○ Est toujours réalisée en co-animation ○ Méthodologie et objectifs thérapeutiques clairs ○ EPB | <ul style="list-style-type: none"> ○ Gratuit ○ Minimum 10 participants ou un groupe identifié ○ Sur le lieu d'accroche ○ Le lieu d'accroche prend en charge les aspects pratiques et organisationnels ○ Il peut y avoir ou non une demande de soins et un problème explicite ○ Se concentre sur la promotion de la santé mentale par le renforcement de la résilience et de l'autosoin, la psychoéducation, la prévention secondaire et la détection précoce ○ L'intervention dure 2 heures et en co-animation (de préférence avec un acteur travaillant sur le lieu d'accroche) ○ Le programme est temporaire avec un nombre de séances défini ○ EPB |
| <p><i>Exemple : Gestion émotionnelle - Estime de soi/confiance en soi - Prévention burn-out/Burn out parental – TCA - Parentalité - Pleine conscience- Aide psychologique à la réinsertion - Gestion du deuil - Problématique sexuelle - Gestion du stress – Insomnie, etc.</i></p> | <p><i>Outil de gestion du stress - Prévention et détection harcèlement/burnout pour un groupe de stagiaires d'un CISP, une classe, etc.</i></p> |

RÉSUMÉ DU PROJET- A REMPLIR

Veuillez compléter les informations ci-dessous et remettre le document signé aux **coordinateurs locaux** :

ppl.coordination.hoyoux@psy107liege.be et ppl.coordination.jansen@psy107liege.be

Sur base des documents reçus, le réseau analysera, sélectionnera et accompagnera les projets soutenus.

| | |
|---|--|
| 1) Nom de l'offre de groupe/intervention | <p>Nom promotionnel : Comment aborder les fêtes de fin d'année dans un contexte d'isolement social</p> <p>Bref résumé pour le recrutement des participants : La période des fêtes de fin d'année n'est pas toujours facile à traverser lorsque l'on est ou se sent seul. L'intervention communautaire proposée permet d'aborder ce sujet au travers des affects négatifs qu'il peut faire émerger.</p> <p>Langue d'animation de l'offre : Français</p> |
| 2) Fonction dans laquelle l'offre de groupe est proposée | <p><u>Un seul choix :</u></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Fonction 1 : intervention communautaire</p> <p><input type="checkbox"/> Fonction 2 : soutien psychologique de première ligne</p> <p><input type="checkbox"/> Fonction 3 : traitement psychologique pour les problèmes légers à modérés</p> |
| 3) Groupe(s)-cibles(s) | <p>Décrivez-le ou les groupe(s)-cible(s) de l'offre : catégorie d'âge, caractéristiques sociales, étapes de la vie, besoins, etc. :</p> <p>Usagers de la cafétéria sociale : personnes vulnérables, isolées et/ou à risque de rechute qui présentent une fragilité biopsychosociale (Kindermann, 2009).</p> <p>Pour répondre aux besoins de personnes qui n'ont pas eu de parcours en santé mentale mais qui présentent une fragilité/vulnérabilité psychosociale (prévention primaire).</p> <p>Et/ou pour répondre aux besoins de personnes ayant eu un parcours en santé mentale, qui sont stabilisées mais qui ont encore des ressources à consolider notamment par la prévention des rechutes (prévention secondaire).</p> |
| 4) Objectifs (d'apprentissage) des participants | <p>Décrivez les idées, compétences, connaissances ou attitudes que vous avez l'intention de transmettre aux participants :</p> <p>Permettre aux participants de libérer leur parole et d'aborder la thématique des fêtes de fin d'année sous un aspect plus négatif</p> <p>Soutenir les participants face à l'appréhension qui peut être ressentie à l'approche de la période citée</p> |

Séances de groupe et interventions communautaires

| | |
|---|---|
| | <p>Permettre un échange d'expérience d'isolement social entre les participants dans l'objectif de se sentir entouré et compris</p> <p>Ouvrir à une vision plus positive de la période des fêtes de fin d'année par l'acceptation de ses difficultés propres pour y faire face</p> <p>Mise en place d'outils permettant aux participants de mieux traverser cette période</p> |
| 5) Méthodologie(s) utilisée(s) | <p>Décrivez les cadres, les protocoles, les lignes directrices, les outils et les exercices que vous utiliserez :</p> <p>Mise en place d'interventions communautaires, animées par deux psychologues de première ligne, abordant la thématique des fêtes de fin d'année dans un contexte d'isolement social dispensés sous différentes formes d'animation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Représentation sociale et culturelle des fêtes de fin d'année - Table ronde/débat (avec l'utilisation de médias du type cartes des émotions, photolangage, dicit, ... pour illustrer les propos) - Utilisation de médias artistiques inspirés d'outils d'art-thérapie (Klein, 2023 ; Célestin-Ihopiteau, 2018). <p>Décrivez comment les participants sont engagés lors des séances de groupe :</p> <p>Fiche d'inscription proposée quelques semaines avant la date de l'intervention communautaire affichée au sein de la cafétéria sociale afin que les bénéficiaires puissent s'y inscrire à l'avance.</p> <p>Décrivez comment les participants sont guidés vers l'offre :</p> <p>Personnes qui investissent déjà la cafétéria sociale et qui souhaitent participer aux ateliers et/ou des personnes réorientées par les membres de leur réseau vers ce lieu.</p> |
| 6) Nombre de séances | 1 séances |
| 7) Dates et horaires | Mercredi 17 décembre 2025 de 13h30 à 15h30 |
| 8) Nombre de participants proposés | Minimum 10. |
| 9) Preuves scientifiques | <p>Macqueron G. (2009). Psychologie de la solitude.</p> <p>Mathet-Faure H. (2024). Un zeste de saison : Prendre soin de sa santé psychique au rythme des saisons</p> <p>Gronfier C., Chneiweiss L. (2008). En finir avec le blues de l'hiver.</p> <p>Dufort F., Guay J. (2001). Agir au cœur des communautés : la psychologie communautaire et le changement social</p> |

Séances de groupe et interventions communautaires

| | |
|--|---|
| 10) Personne de contact (responsable) | Nom et prénom du psychologue de première ligne qui porte le projet - Nom et prénom : STEFAN Iulia - Téléphone : 0478 37 00 72 - Mail : Iulia-delia.stefan@cnda.be |
| 11) Co-animateur | OBLIGATOIRE - Nom et prénom : DAINOTTI Marilou - Adresse personnelle : Rue Armand Binet 9 4041 Sprimont - Adresse de l'organisation (si salarié): Rue Emile Vandervelde 67 4000 Liège - Nom de l'organisation (si salarié) : CNDA - NISS et/ou INAMI : 98.06.13-322.30 - Numéro BCE <ul style="list-style-type: none"> • de l'indépendant (si indépendant) : • de l'employeur (si salarié) : - Adresse mail (pour l'envoi de la convention de co-animation) <ul style="list-style-type: none"> • du co-animateur : marilou.Dainotti@cnda.be • de l'organisation qui le désigne (si salarié): - Numéro de compte en banque (sur lequel seront payées les prestations) : - Fonction/profession : Assistante Sociale - Eléments qui justifient le choix par rapport à la thématique: (exemple : expérience du vécu, expérience d'animations de groupe, expérience dans l'utilisation d'un outil d'animation spécifique, etc.):/ |
| 12) Lieu de l'offre de groupe | Nom du lieu d'accroche (si pertinent) : Cafétéria sociale au Pré des Maclottes. + autres lieux d'accroches qui pourraient être intéressés et/ qui aimeraient collaborer. Adresse du lieu des séances : Rue Émile Vandervelde 67, 4000 Liège |
| 13) Autres | Modalités d'inscription aux séances : / |

SIGNATURE

Psychologue/orthopédagogue clinicien conventionné candidat

Date 8/12/2025

Signature

X 

STEFAN Iulia-Delia
Psychologue de première ligne