

APPRIVOISER LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

Groupe thérapeutique animé par Chantal Vandervoort, psychologue clinicienne
et Elodie Puraye, coach TCA



Mon corps n'est pas un projet à corriger. Il est un lieu à habiter

Ce groupe propose un accompagnement des personnes en difficulté dans leurs comportements alimentaires. Il s'agit d'une approche bienveillante et respectueuse, avec pour objectif de sortir de la logique punitive/contrôle de l'alimentation, pour se réconcilier avec son corps, favoriser le plaisir dans le mouvement, en apportant un meilleur sentiment de sécurité interne.

Lieu : Un Ilot de Bien-Etre, avenue Cardinal Mercier, 2 à 4020 Liège

Dates : Les samedi 15 11 25 - 06 12 25, - 20 12 25 - 17 01 26 - 07 02 26 - 21 02 26 - 07 03 26 - 21 03 26 - 04 04 26 - 18 04 26 de 10h à 12h

Coût : gratuit pour les 15 à 23 ans, pour les plus de 23 ans : 25 euros le module de 10 séances

Informations et inscriptions : Chantal Vandervoort
0478 39 44 34 – chantalvandervoort@gmail.com

