

Un travail en groupe sur le thème de

# L'auto-apaisement

est proposé aux dames actuellement inscrites  
au sein d'un parcours PMA.

Sous forme d'un cycle complet de 4 séances  
de 2 heures, chaque rencontre sera  
composée de réflexions, échanges, et mise  
en situation d'hypnose destinées à

l'apprentissage de la pratique  
**autohypnotique.**



## **DATES :**

Les lundis 22/09 6/10  
13/10 et 20/10  
de 12h00 à 14h00

## **LIEU :**

Cabinet de psychologie clinique,  
349 av. de l'observatoire,  
4000 Liège

## **ANIMATRICES :**

**LIMAM Sarra** : psychologue  
clinicienne – psychothérapeute  
TCC formée à l'hypnose

**TIBERGHIE** Céline : psychologue  
clinicienne formée à l'hypnose -  
thérapeute systémicienne de  
couple - sexologue



## **PRIX :**

10 € pour le cycle complet  
après intervention de l'inami

Payable en une fois  
à la première séance

Disponibilités  
pour max. 6 personnes

## **RENSEIGNEMENTS**

### **INSCRIPTIONS :**

0494 62 71 16

0478 13 24 83

