

Groupe thérapeutique

Basé sur le "groupe de rencontre" développé par Carl Rogers et sur la pair aideance

A chaque séance :

- Outils de gestion du stress, psychoéducation
- Temps de parole : partage de vécus, soutien entre pairs

un jeudi par mois de 19h à 21h

Dates 2025 :

23 janvier
20 février
20 mars
24 avril
22 mai
19 juin

Groupe ouvert
4-10 participants

Authenticité
Non-jugement
Empathie

Auto-actualisation

Tarif : 2,5€/séance

Lieu : Centre de Planning Familial Infor Famille
Rue des Pitteurs 8, 4020 Liège (3e étage)

Informations et inscription :
0487/87.94.37 (Aloïse MOFFARTS)

Groupe animé par deux psychologues cliniciennes
Aloïse MOFFARTS
Jessica DE CHESTRET

