

La gestion des émotions

C'est quoi ?

Plusieurs séances autour du thème des émotions. Apprendre à les connaître, les accepter, et vivre en harmonie avec elles afin d'en faire des alliées.

Quand ?

Les jeudis 30/01, 13/02, 27/02, 13/03, 27/03,
10/04, 24/04, 08/05 et 22/05
De 13h30 à 15h30

Où ?

SIS Les Cramignons
Rue des Béguines, 7
4600 Visé

Comment s'inscrire ?

Contactez Stéphanie Lorquet au 0492/34.45.64.
Psychologue de première ligne
Co-animé par Cassandra Lauriello,
Animatrice du SIS

