



Mieux comprendre et améliorer ses phobies à l'aide de la réalité virtuelle



Modalité: 5 séances de groupe de 17h00 à 19H00 (max. 6 personnes)

Phobie des hauteurs, des araignées, des chiens, de parler en public, de la conduite, de l'avion, des lieux clos ou de la foule, ... Quelque soit votre peur, apprenez à mieux la comprendre et la gérer au quotidien en 5 séances de groupe. Chaque séance comporte l'apprentissage de compétences émotionnelles et la mise en pratique de ces dernières grâce à la Thérapie par Exposition à la Réalité Virtuelle (TERV).

Tarif: 2,5€ par séance

Cette activité de groupe est organisée dans le cadre des Soins Psychologiques de 1ere Ligne et est financée par l'Inami.

Lieu: Université de Liège site du Sart Tilman

Bâtiment B33, CPLU. Place des Orateurs, 1. 4000 Liège.

Intervenants: Yasemin Ayhan et Julien Goin, Psychologues

Infos et inscription: 0476/754407 (Julien Goin)

