

# Groupe thérapeutique

Basé sur le "groupe de rencontre" développé par Carl Rogers et sur la pair aideance

A chaque séance :

- Outils de gestion du stress, psychoéducation
- Temps de parole : partage de vécu, soutien entre pairs

un jeudi par mois de 19h à 21h

Dates 2024 :

25 juillet

22 août

26 septembre

31 octobre

21 novembre

19 décembre

Groupe ouvert

4-10 participants

Authenticité  
Non-jugement  
Empathie

Auto-  
actualisation

Tarif : 2,5€/séance

Informations et inscription :

0487/87.94.37 (Aloïse MOFFARTS)

Lieu : Centre Médical Pluridisciplinaire

Rue André Renard 26

4420 Montegnée

Groupe animé par deux  
psychologues cliniciennes  
Aloïse MOFFARTS  
Jessica DE CHESTRET